



1. **Hráč hází z určeného výhoziště.** Při odhozu se nesmí žádná část jeho těla dotýkat ničeho mimo výhoziště. Přeslápnout smí až po odhozu.
2. Dál hráč hází z místa, kde se disk zastavil, při odhozu se musí dotýkat alespoň jednou částí těla do 30 cm za přední hranou disku směrem od cíle. Po odhozu smí přeslápnout jen pokud cíl není blíže než 10 metrů.
3. Pokud hráč nemůže splnit předchozí bod (disk zůstal ve stromě nebo hustém keři), **odhazuje z nejbližšího možného místa na spojnici cíle a disku** dále od cíle.
4. Pokud disk zůstal na stromě, hází hráč z místa pod diskem.
5. Hráč **nesmí měnit žádnou součást hřiště**, aby si ulehčil hod. (např. ohýbat nebo dokonce lámat větve).
6. Vždy hází hráč, který je nejdále od cíle.
7. **Bezpečnost především** - vždy se přesvědčte, že v dosahu disku není žádná osoba ani zvíře, které byste mohli zasáhnout!
8. Pozorně čtěte pokyny na jednotlivých jamkách a dozvíte se další zajímavé tipy z pravidel.

Jamka	Délka (m)	Par	Hráč A	Hráč B	Hráč C	Hráč D
1.	44	3				
2.	53	3				
3.	77	3				
4.	58	3				
5.	77	3				
6.	52	3				
7.	42	3				
8.	73/41	3				
9.	4.	3				
Celkem	540m	27				

ZÁKLADNÍ TYPY DISKŮ

Puttovací a přihrávací disky (puttery)

Rovné disky, které létají velmi pomalu. Díky tomu nabízí rovný let, což je u dohazování i přihrávání velmi důležité. Nejrychlejší cestou, jak si vylepšit skóre, je skvělé ovládnutí vašeho putteru.

Disky a střední vzdálenost (midrange)

Tyto disky jsou vhodné pro všechny druhy hodů. Proto jsou také doporučovány začátečníkům. Prioritně jsou určeny na kratší i delší přihrávky ke koši, ale je možné je použít i na puttování či kratší drive.

Přesné disky na dlouhou vzdálenost (fairway drivers)

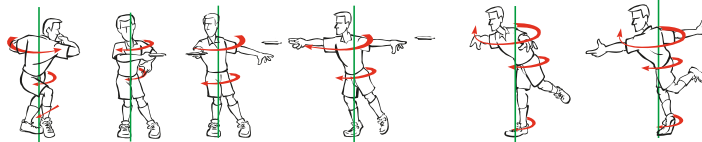
Tyto disky používají hráči, když je pro ně přesnost důležitější, než vzdálenost.

Disky na velmi dlouhou vzdálenost (distance drivers)

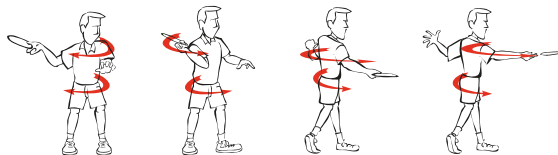
Špička designového vývoje disků. Rychlost a vzdálenost jsou zde nejdůležitější vlastnosti.

JAK HÁZET DISK

Backhand



Forehand



JAK UCHOPIT DISK



Power grip



Control grip



Forehand grip

Více informací na [eshopu proDiscgolf.cz](https://eshopu.proDiscgolf.cz), který je plný zajímavých informací i prvotřídních disků na discgolf.

proDiscgolf.cz

DiscGolfPark
Hloučela
Skórkarta



 **DiscGolfPark**
by proDiscgolf.cz